

～令和 7 年度～



桜谷子育て支援センター

とっこニコニコひろば



☆利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)
 ☆受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
 ※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
 お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★…親子サークル ☆点線上段…支援センター行 ☆…講座 下段…保育園行事 Ns …看護師在住日(月・水・金 ※変更する場合あり)			1 すくすく教室 (5/9)予約開始! 読み聞かせ PM	2 Ns	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 Ns	8 AM 電話相談のみ	9 Ns ☆すくすく教室 AM10:15～	10	11
		交通指導	花まつり(地域交流)			
12 Ns	13	14 Ns 身体計測	15	16 Ns 音楽リズム (5/23)予約開始!	17	18
英語教室(年長)	お茶指導	内科検診		遠足(年長・年中・年少親子)		
19	20 観劇 (5/27)予約開始!	21 Ns ベビーマッサージ (5/28)予約開始!	22	23 Ns ★音楽リズム AM10:00～	24	25
体育指導		避難訓練	藤まつり(年長)			
26 Ns	27 観劇(人形劇) AM10:00～	28 Ns ★ベビーマッサージ PM1:30～	29 もぐもぐ教室 (6/4)予約開始!	30 Ns 身体計測	31	
	観劇	サッカー教室	歯科検診	誕生会		

《すくすく教室について》 ～健康講座～

日 時… 5月9日(金) AM10:15～ (30分程度)
 テマ… 歯の健康 ～虫歯予防、歯磨きの仕方について～

◎清水看護師が、乳幼児の歯磨きの大切さやコツ、虫歯予防についてお話します。日頃、気になっている事について等の相談もお受けします。

☆足形・手形アートについて…5月→“カーネーションを持って”

テーマは「母の日に…大好きなママへ」です。

実施日…特に指定なし。

※事前予約時に、アートの予約も合わせてお知らせください。
(予約の方優先とします)

《観劇(人形劇)について》

日 時… 5月27日(火) AM10:00～ (1時間程度)
 参加年齢(月齢)…生後10ヵ月くらいからのお子様 (10組程度)
 場 所… 保育園フレイルーム
 内 容… 人形劇 ★ショコラ

保育園の行事に参加して観ます。動きのある大きな人形を演じる様子や“おはなしの世界”を楽しみましょう。

《今月の親子サークルについて》

★音楽リズム (23日・金)…緒方 薫 氏

(富山県音楽療法協会)

先生の軽快なピアノに合わせて、歌ったり身体を揺らしたり楽器を鳴らして音楽と仲良しになる時間を過ごしましょう。

★ベビーマッサージ (28日・水)…岡本 佳子 保育教諭

◎対象月齢…生後2ヶ月～ハイハイ期のお子様

◎持ち物…バスタオル・着替え・紙オムツ

オイル(持っている方)

優しくマッサージしながら、お子様とゆったりとした時間を過ごしましょう。

電話相談
お受けします!

「支援センターに遊びに行きたい気持ちもあるけれど、なんだか少し不安…でも、話を聞いてほしいな」という時は、いつでもお気軽にかけてくださいね。何気ないお話から、始めましょう。

受付時間は9～12時と13～16時です。



乳児の健康チェックポイント

赤ちゃんの様子をふだんからよく見ておき、体調の変化に早く気づきましょう。

体 温…いつもより高くないか。

機 嫌…あやすと反応するか、泣いてばかり、ぐずっていないか。

食 欲…母乳やミルクの飲み具合、離乳食の食べ具合はいつもと同じか。

睡 眠…ぐずって寝ない、反対に眠ってばかりで気になることはないか。

顔 色…赤くほてっていないか、青白くないか。

うんち…量や回数、色などは普段通りか。排泄の時、痛がる様子はないか。

