

～令和 7 年度～



★利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)
★受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)
☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
 読み聞かせ (7/8)予約開始!	1 英語教室(年長)	2 Ns 施設訪問研修	3	4 Ns ★たなばた会(ハモニカ演奏) AM10:15～	5	6
7 Ns AM 電話相談のみ 七夕まつり(年中祖父母) 学校訪問(桜谷小)	8 ★読み聞かせ AM10:15～10:45	9 ★身体計測 Ns ママケア&リズムあそび (7/16)予約開始!	10	11 Ns	12	13
14 Ns	15	16 Ns ★ママケア&リズムあそび AM10:00～	17 体育指導	18 Ns ★水あそび AM10:00～11:00	19	20
21 海の日	22 ベビーマッサージ (7/30)予約開始!	23 Ns ★水あそび AM10:00～11:00	24	25 Ns ★身体計測	26	27
	個人懇談会(4・5歳児)	避難訓練		誕生会		
28 Ns ★水あそび AM10:00～11:00	29 ハローキッズ撮影	30 Ns ★ベビーマッサージ PM1:30～	31	★親子サークル ◆点線上段…支援センター行事 ☆…育児講座 下段…保育園行事 Ns …看護師在住日 (月・水・金 ※変更する場合あり)		

**電話相談
お受けします!**

「支援センターに遊びに行きたい
気持ちもあるけれど、なんだか少し不安…
でも、話を聞いてほしいな」という時は、
いつでもお気軽にかけてきてくださいね。
何気ないお話から、始めましょう。

受付時間は9～12時と13～16時
です。

★親子サークル★「水あそび」

◇実施日…月・水・金曜日

- ①グループ AM10:00～10:30
②グループ AM10:30～11:00

◇人数…各グループ3組ずつ

※予約制(1週間前から受け付けます)

◇水あそびの服装…着てきたままの服で行きます
※水遊び終了後に着替えます

◇持ち物…ビニールバック・スポーツタオル
紙パンツ・着替え一式
水分補給用飲み物(親・子ども共に)

◎対象児…一人座りが可能なお子様から

※体調のすぐれないお子様は、控えてください。
咳・鼻水・皮膚症状のある場合也不可

★育児講座★

★ベビーマッサージ 7月30日(水)PM1:30～ (6組程度)

講師…岡本 佳子 保育教諭

◎参加対象児…生後2ヶ月からハイハイ期までのお子様

◎持ち物…バスタオル・着替え・紙オムツ・オイル(持っている方)

ゆったりとした気持ちでお子様との時間を過ごしましょう。

★親子サークル★

★読み聞かせ 7月8日(火) AM10:15～

講師…富山市立図書館よみきかせの会

小さなお子様と一緒に楽しむわらべ歌の紹介や絵本の紹介をしていただけます。

★ママケア&リズムあそび 7月16日(水) AM10:00～

講師…大家 三穂氏 (ハートビートライフ・オカ代表)

◎持ち物…フェイスタオル・水分補給用飲み物 ※動きやすい服装で参加
ママの骨盤体操から始まり、楽しくリズムあそび。日頃育児に追われ、中々運動
できないママ達!必見です!みんなで気持ちの良い汗をかきましょう!

★足形・手形アート★ 7月→「パンダがキラキラ星にのってやってきた!」

テーマは「たなばたまつり♪星まつり♪」です。実施日…特に指定なし

※事前予約時に、アートの予約も合わせてお知らせください。(予約の方優先とします)

★たなばた会 ～ハモニカ演奏～

日時…7月4日(金)AM10:15～ 参加人数…10組程度(予約制)

内容…AM10:15～七夕のお話・パネルシアター・手遊び

Am10:30～ハモニカ演奏会

演奏者…公下 明音(このしたあかね)氏

(ハモニカ振興会認定講師)

いろんな大きさのハモニカでの演奏。音色の違いを感じたり、素敵な演奏
を聴いたりしながら、心を癒されるひと時を楽しみましょう。