

～ 令和5年度 ～

6月

●利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)

●受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて  
お願いします。

桜谷子育て支援センター

とっこニコニコひろば



月	火	水	木	金	土	日
<p>◆点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが電話相談のみの場合もあります。</p>			1	2 健康講座 AM10:15～	3	4
5	6 読み聞かせ AM10:15～10:45	7	8	9	10	11
英語教室(年中)		交通指導	体育指導			
12	13	14 身体計測	15 パネルシアター (6/22)予約開始!	16	17	18
個人懇談会～6/16 (3歳児)	お茶指導	安全サポーター	サッカー教室			
19	20	21 AM 電話相談のみ	22 パネルシアター AM10:00～	23	24	25
個人懇談会～6/23 (0・1・2歳児)	プラネタリウム (年長)	保育参観(年少組) 避難訓練	読み聞かせ (こすもす組)			
26	27	28 身体計測 育児相談	29	30 七夕会(7/6) 予約開始	6月より育児相談を 水曜日に変更させて いただきます。	
科学あそび(年長)				誕生会		

～お知らせ～

育児講座の予約は実施日 1週間前からです。支援センター直通のお電話もしくは、センターに遊びに来られた際にお申し込みください。

☆健康講座…6月2日(金) 桜谷保育園看護師

時間…AM10:15～(1時間程度)

内容…乳児の歯みがきについて

☆パネルシアター…6月22日(木) Honey Grace 大菅 恭子 氏

時間…AM10:00～(1時間程度)

内容…先生の素敵な歌声と、パネルシアターの世界に親子で一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

♪親子で歌おう♪

『あめふりくまのこ』

- ① おやまにあめが ふりました  
あとからあとから ふってきて  
ちよろちよろ おがわができました
- ② いたずらくまのこ かけてきて  
そうっと のぞいてみました  
さかながいるかと みました
- ③ なんにもいないと くまのこは  
おみずをひとくち のみました  
おててで すくってのみました
- ④ それでもどこかに いるようで  
もいちどのぞいて みました  
さかなをまちまち みました
- ⑤ なかなかやまない あめでした  
かさでもかぶって しましよう  
あたまにはっぱを のせました

歯が生えたり歯磨きを

赤ちゃんに歯磨きを習慣づけるタイ

ミングは「歯が生え始めたらすぐ」です。

生え初めの頃は、まだブラシを使う必要

はありません。1日1回、寝る前に清潔

なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を

丁寧に拭くことから始めましょう。4～8

本生えてきたら、歯ブラシを使います。

1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内

の衛生を保てるので、嫌がる時は無理強

いせず、ゆっくり進めましょう。

センター職員に、看護師が加わり  
ました。乳幼児期の病気や発達など健康  
に関わる相談援助を行っています。

また、電話相談も受け付けておりますの  
で、気軽にご相談してください。基本、  
月・水・金曜日に出勤しております。

看護師 清水 実樹

よろしくお願  
い  
します。

