



☆利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)

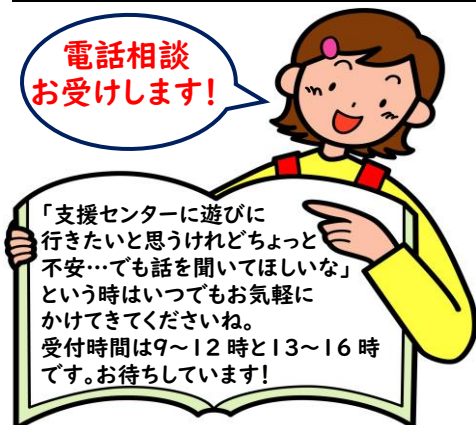
☆受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★・・・親子サークル ☆点線上段・・・支援センター行事 下段・・・保育園行事		1 元日	2 年始休暇	3 年始休暇	4	5
6	7 (1/14)読み聞かせ 予約開始!	8	9	10	11	12
		交通指導	体育指導(年長・中)	かるた会		
13 成人の日	14 ★読み聞かせ AM10:15~10:45	15 身体計測	16	17 (1/24)ママケア& リズムあそび 予約開始!	18	19
	科学あそび(年中)		初釜			
20 (1/27)ベビーヨガ 予約開始!	21 AM 電話相談のみ	22	23	24 ★ママケア& リズムあそび AM10:00~	25	26
英語教室(年長) 未満児懇談会	卒園記念写真撮影	避難訓練	体育指導			
27 ★ベビーヨガ AM10:15~	28 (2/3)まめまき会 予約開始! AM 電話相談のみ	29 身体計測 (2/5)音楽リズム 予約開始!	30	31		
以上児懇談会	保育参観(年長)			誕生会		

電話相談
お受けします!



《今月の親子サークルについて》

★読み聞かせ(14日・火)・・・富山市立図書館よみきかせの会

小さな子ども達も楽しめる絵本や読んで聞かせたい絵本を紹介してもらえます。

★ママケア&リズムあそび(24日・金)・・・大家 三穂 氏(ハートビートライフ・代表)

ママの骨盤エクササイズもあります。お子様と一緒にリズムあそびを楽しみましょう。

持ち物・・・フェイスタオル・水分補給用飲み物 ☆動きやすい服装でご参加ください

★ベビーヨガ(27日・月)・・・田島 加奈絵 氏(ボディエクス・インSTITUTE公認インストラクター)

ママの骨盤体操やお子様と一緒に運動しましょう。

※生後6ヶ月から1歳前後のお子様に限らせていただきます。

また、初めて参加される方を優先させていただきますのでご了承ください。

《まめまき会について》

◆日程

2月3日(月)
10:00~(予定)

◆参加人数

10組程度(予約要)

※保育園のまめまき会に参加後、センターでゲームや制作活動を行います。



《1月の足形・手形アートについて》

☆今月は「かどまつ」と
今年の干支「へび」です。

☆1月の実施日

【月】・・・20日・27日
※27日はPMのみ行います

【水】・・・8日・15日・22日・29日

【金】・・・10日・17日・24日・31日
※24日はPMのみ行います

食べ
ごよみ

おせち料理・七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日人日(じんじつ)の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れた胃にもピッタリです。

しらすな
なすな
こきょう
はこべら
ほとけのさ
すすな
すししろ