~令和 7 年度~





◆利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金) **☆**受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金) ☆076-411-5058(桜谷子育で支援センター) ※受付·問い合わせは時間内に直通の電話にて お願いします。

月	火	水	木	金	土	B
★…親子サークル ※点線上段…支援センター行事  ☆…育児講座 下段…保育園行事  Ns …看護師在住日(月・水・金 ※変更する場合あり)					1	2
3 文化の日	4         ベビーヨガ (II/I0)予約開始!	5 Ns ☆身体計測	6 ☆もぐもぐ教室 AMII:00~	7 Ns 音楽リズム (II/I3)予約開始!	8	9
	サッカー教室(年長)	交通安全教室	体育指導	社会見学 (年長・祖父母)		
10 Ns ☆ベビーヨガ AM10:15~	11	I 2 Ns	13   ★音楽リズム ·   _ AM! 0:00~. ]	I4 Ns	15	16
英語教室(年長)		避難訓練		R8 年度 入所受付		
I7 Ns	18   (読み聞かせ   (11/25)予約開始!	I 9 Ns ☆身体計測	20	2 I Ns すくすく教室 (12/I)予約開始!	22	<b>23</b> 勤労感謝 の日
			発表会予行(年少) (祖父母招待)	発表会(年少)		
24 振替休日	25 ★読み聞かせ AM10:15~10:45	26 Ns	27	28 Ns	29	30
			発表会予行(年中) (祖父母招待)	発表会(年中)		

#### ☆育児講座☆

☆もぐもぐ教室 ~離乳食講座~ 11月6日(木) AM11:00~ テーマ…「保育園のおやつを食べてみよう!」※試食ができます。 内容… 手作はかつ \*マカロニのあべかわ (メニュー予定) \* 麩のラスク \* ホットケーキ

※お子様のエプロンをお持ちください。

- ◎保育園のおやつを親子で食べます。(お子様の月齢によっては ママだけ試食も可能です)試食をしながら、日頃お子様の食事 全般の相談もお受けします。(予約受付時に質問事項をお受け します)
- ☆ベビーヨガ 11月10日(月) AM10:15~ (6組程度)

**講師…**田島 加奈絵 氏(ボデイセンス・インスティテュート公認インストラクター)

- ◎対象月齢…ハイハイ期~1歳前後のお子様
- ◎持ち物…バスタオル

童謡を口ずさみながら優しくマッサージ。ママもほっこりとした 時間を過ごせます。

#### ☆12 月の育児講座のご案内☆

### ☆すくすく教室(健康講座)

日時 12 月 1 日(月) AM10:15~(30 分程度)

講師 清水看護師 (支援センター看護師)

冬に流行る感染症のおうちケア テーマ

~発熱や咳、下痢嘔吐への対応~

◎ "お薬を上手に飲ませるコツ" "どんな時にどんなお薬が必要?" 清水看護師が詳しくアドバイスします。

#### ★親子サークル★

★音楽リズム 11月13日(木)AM10:00~ (10~12組程度)

**講師…**緒方 薫 氏 (富山県音楽療法協会)

身体でリズムを感じたり楽器に触れたりしながら、音楽の楽しさを親子で 経験しましょう。

★読み聞かせ 11月25日(火)AM10:15~ (10~12組程度)

講師…富山市立図書館よみきかせの会

心に残るわらべ歌遊びや、絵本を通して言葉のリズムを実感できます。

★足形・手形アート★ 11月→ "お出かけしたいな♪秋・Autumn…" テーマは「チップとディール 一緒におでかけ!」です。

実施日…特に指定なし。※事前予約時にアートの予約も合わせてお知らせ ください。(予約の方優先とします)

## ★12月の 親子サークルのご案内★

★クリスマス会~フルート演奏会~

日時 12月23日(火)

AM10:30~

内容 フルート演奏・おはなし

演奏者 高田 康恵 氏

(フルート奏者) 参加人数 10~12 組程度

フルート演奏会を開催します。フル - トのやさしい音色に心を癒される ことと思います。

演奏会後は、手遊びやクリスマスに ちなんだ絵本の読み聞かせも行います。 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

# 電話相談 お受けします

「支援センターに遊びに 行きたい気持ちもあるけれど、 なんだか少し不安…

でも、話を聞いてほしいな」という 時は、いつでもお気軽にかけて きてくださいね。

何気ないお話から、始めましょう。

受付時間は9~12時と

13~16時 です。

