



✨利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)  
 ✨受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)  
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)  
 ※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて  
 お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
※点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合も あります。				1 たなばた会 (7/7)予約開始! サッカー教室	2	3
4	5 読み聞かせ (7/12)予約開始!	6	7 たなばた会 AM10:15~	8	9	10
英語教室(年長)			七夕まつり		サマナイト (年長)	
11	12 読み聞かせ AM10:15~10:45	13 ベビーマッサージ (7/20)予約開始!	14	15	16	17
プールびらき		避難訓練	体育指導			
18 海の日	19 ママケア&リズムあそび (7/26)予約開始!	20 ベビーマッサージ AM10:30~	21	22	23	24
	交通安全教室					
25	26 ママケア&リズムあそび AM10:00~	27	28 身体計測 育児相談	29	30	31
個人懇談会~7/29 (4・5歳児)				誕生会		

~お知らせ~

育児講座の予約は実施日 1週間前からです。予約開始前の受付は、基本行いませんのでご了承ください。支援センター直通のお電話、もしくはセンターに遊びに来られた際にお申し込みください。

★たなばた会 7/7(木) AM10:15~ (1時間程度)

- ◆講師…支援センター保育士
- ◆参加人数…10組程度
- ◆内容…七夕にちなんだパネルシアターや手遊びをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★ママケア&リズムあそび 7/26(火) AM10:00~ (1時間程度)

- ◆講師…大家 三穂 氏 (ハト・ビートル・カ代表)
- ◆参加人数…10組程度
- 親子で一緒に身体を動かしながらリズムあそびを楽しみましょう!
- ◆持ち物…フェイスタオル・動きやすい服装・水筒(お茶)

電話相談

お受けします!

「支援センターに遊びに行く時間は取れないけれどちょっと聞いてみたいことが…」という時は、いつでもお気軽に掛けてきてくださいね。

受付時間は  
(9~12時・13~16時) です



赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの肌は、大人の約半分の薄さしかありません。皮膚の中から水分が逃げ出すのを防いだり、紫外線、乾燥、ほこりなど外部の刺激から肌を守ったりするバリア機能も、未発達です。

スキンケアの基本は「きれいに洗って清潔にする」「しっとり保湿する」こと。ローションやクリームでケアしましょう。また、赤ちゃんは汗っかき。汗をかいたら早めにシャワーで流したり、絞ったタオルでやさしく拭き取ったりしましょう。

☆水遊びについて☆ 下記の通り行います。

- ◆実施日・時間…月・金曜日 AM10:00~11:00
- ◆人数…毎回5組 ※予約制
- ◆準備物…ビニールバック・スポーツタオル  
着替え一式・水筒(お茶)

☆体調のすぐれないお子さんは控えてください。  
(咳・鼻水・湿疹がある場合)

