

月	火	水	木	金	土	日
※点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合も あります。		1 パネルシアター (2/8)予約開始! 読み聞かせ (1・2歳児)	2 交通指導	3 豆まき	4	5
6 英語教室(年中)	7 科学あそび(年長)	8 パネルシアター AM10:00～	9 身体計測	10 ハビ-マッサージ (2/17予約開始!)	11 建国記念日	12
13	14 お印伝達	15 PM 電話相談のみ	16 体育指導	17 ハビ-マッサージ AM10:15～	18	19
20 読み聞かせ (2/28)予約開始!	21 AM 電話相談のみ	22 身体計測	23 天皇誕生日	24 誕生会	25	26
27 おわかれウィーク	28 読み聞かせ AM10:15～10:45	♪おにはそと ふくはうち パラッ パラッ パラッ パラッ まめのおと おにはこっそり にげていく♪ ♪おにはそと ふくはうち パラッ パラッ パラッ パラッ まめのおと はやくおはいり ふくのかみ♪				

**電話相談  
お受けします!**

「支援センターに遊びに行く  
時間は取れないけれど  
ちょっと聞いてみたいことが…」  
という時は、いつでもお気軽に  
かけてきてくださいね。

受付時間は  
(9～12時・13～16時) です

～お知らせ～ ※予約が必要です。

- ◆パネルシアター…8日(水) Honey Grace 大菅 恭子 氏  
時間…AM10:00～(1時間程度)  
内容…先生の素敵な歌声と、パネルシアターの世界に親子で一緒に  
楽しいひと時を過ごしましょう。
- ◆ハビ-マッサージ…17日(金) 岡本 佳子 保育教諭  
持参する物…バスタオル・着替え・紙オムツ・オイル(持っておられる方)  
※生後6ヶ月未満のお子様に限らせていただきます。  
初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。
- ◆読み聞かせ…28日(火) 富山市立図書館読み聞かせの会

♪親子で歌おう♪ 『コンコンクジャンのうた』

りすさんが マスクした  
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした  
\*コンコンコンコン クジャン

つるさんが マスクした ほそい ほそい ほそい ほそい マスクした \*繰り返し

ふうちゃんが マスクした まるい まるい まるい まるい マスクした \*繰り返し

かばさんが マスクした  
おおきい おおきい おおきい おおきい マスクした \*繰り返し

ぞうさんが マスクした ながい ながい ながい ながい マスクした \*繰り返し

## 幼児食への移行

1歳の誕生日を迎える頃には、大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半頃を目安にゆっくりと幼児食へと進めましょう。

食べさせてもいいか迷う食材は「おなかの機能は24ヶ月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。旬の食材など積極的に取り入れた豊かな食体験が「食べる意欲」を育みます。