

月	火	水	木	金	土	日	
✦点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合も あります。		1 パネルシアター (2/8)予約開始! 読み聞かせ (1・2歳児)	2 交通指導	3 豆まき	4	5	
6	7	8 パネルシアター AM10:00～	9 身体計測	10 ハビーマッサージ (2/17予約開始!)	11 建国記念日	12	
英語教室(年中)	科学あそび(年長)	避難訓練	体育指導(長・中)				
13	14	15 PM 電話相談のみ	16	17 ハビーマッサージ AM10:15～	18	19	
	お印伝達	入園説明会	体育指導				
20 読み聞かせ (2/28)予約開始!	21 AM 電話相談のみ	22 身体計測	23 天皇誕生日	24	25	26	
	保育参観(年長)			誕生会			
27	28 読み聞かせ AM10:15～10:45	♪おにはそと ふくはうち パラッ パラッ パラッ パラッ まめのおと おにはこっそり にげていく♪ ♪おにはそと ふくはうち パラッ パラッ パラッ パラッ まめのおと はやくおはいり ふくのかみ♪					
おわかれウィーク							

**電話相談
お受けします!**

「支援センターに遊びに行く
 時間は取れないけれど
 ちょっと聞いてみたいことが…」
 という時は、いつでもお気軽に
 かけてきてくださいね。

受付時間は
 (9～12時・13～16時) です

～お知らせ～ ※予約が必要です。

- ✦パネルシアター…8日(水) Honey Grace 大菅 恭子 氏
 時間…AM10:00～(1時間程度)
 内容…先生の素敵な歌声と、パネルシアターの世界に親子で一緒に
 楽しいひと時を過ごしましょう。
- ✦ハビーマッサージ…17日(金) 岡本 佳子 保育教諭
 持参する物…バスタオル・着替え・紙オムツ・オイル(持っておられる方)
 ※生後6ヶ月未満のお子様に限らせていただきます。
 初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。
- ✦読み聞かせ…28日(火) 富山市立図書館読み聞かせの会

♪親子で歌おう♪ 『コンコンクジャンのうた』

りすさんが マスクした
 ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした
 *コンコンコンコン クジャン

つるさんが マスクした ほそい ほそい ほそい ほそい マスクした *繰り返し

ふうちゃんが マスクした まるい まるい まるい まるい マスクした *繰り返し

かばさんが マスクした
 おおきい おおきい おおきい おおきい マスクした *繰り返し

ぞうさんが マスクした ながい ながい ながい ながい マスクした *繰り返し

幼児食への移行

1歳の誕生日を迎える頃には、大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半頃を目安にゆっくりと幼児食へと進めましょう。

食べさせてもいいか迷う食材は「おなかの機能は24ヶ月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。旬の食材など積極的に取り入れた豊かな食体験が「食べる意欲」を育みます。