



★利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)

★受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 読み聞かせ (11/8)予約開始!	2 自然活動体験(年長)	3 文化の日	4 音楽リズム AM10:00～ サッカー教室	5	6
7 ママケア&リズムあそび (11/14)予約開始!	8 読み聞かせ AM10:15～10:45	9	10 体育指導	11 誕生会	12	13
14 ママケア&リズムあそび AM10:00～	15 ベビーマッサージ (11/21)予約開始!	16 身体計測 避難訓練	17 AM電話相談のみ 発表会(祖父母招待)	18 AM電話相談のみ 発表会(年少)	19	20
21 ベビーマッサージ AM10:30～	22 離乳食講座 (11/24)予約開始!	23 勤労感謝の日	24 AM電話相談のみ 発表会(祖父母招待)	25 AM電話相談のみ 発表会(年中)	26	27
28 ベビーマッサージ (12/5)予約開始!	29 離乳食講座 AM11:00～ 育児相談	30 身体計測	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>❖点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合もあります。</p> </div>			

**電話相談
お受けします!**

「支援センターに遊びに行く
時間は取れないけれど
ちょっと聞いてみたいことが・・・」
という時は、いつでもお気軽に
かけてきてくださいね。

受付時間は
(9～12時・13～16時)です

～お知らせ～ ※予約が必要です。

- ◆音楽リズム…4日(金) 富山県音楽療法協会 緒方 薫 氏
時間…AM10:00～(1時間程度)
内容…先生のピアノに合わせて楽器を鳴らしたり、身体でリズムを感じたりして楽しい時間を過ごしましょう。
- ◆ママケア&リズムあそび…14日(月)
ハートビートライフ・オカ 大家 三穂 氏
時間…AM10:00～(1時間程度)
内容…親子で一緒に身体をリズムカルに動かしながら、リズム遊びを楽しみましょう。ママの骨盤エクササイズも、しっかり教えてもらえますよ!
- ◆離乳食講座…29日(火) 保育園栄養士
時間…AM11:00～AM11:30
内容…栄養士より、離乳食についてお話します。日頃、気になっている事や心配事等の質問もお受けします。

♪親子で歌おう♪ 『山の音楽家』

わたしゃ おんがくか やまのこりす
じょうずにバイオリンひいてみましょう
※キュキュ キュキュキュ (※4回)
いかがです



わたしゃ おんがくか やまのうさぎ
じょうずにピアノを ひいてみましょう
※ポポ ポロンポロンポロン (※4回) いかがです
わたしゃ おんがくか やまのなかま
じょうずに そろえて ひいてみましょう
タタ タンタンタン (※4回) いかがです

食器類は子どもにあった物を

- 手づかみの頃は、食べ物をつかみやすいように平たく
- 大きな皿が向いています。スプーンを使い始めたら、ふちが
- 垂直で食べ物をすくいやすい器がよいでしょう。
- コップで飲めるようになったら、持ち手がなく両手でしっかり
- 持てる大きさの物を用意します。材質は、陶器、陶磁器、磁器な
- ど一定の重量感と温かみがある物がおすすです。
- ごはん、おかず、汁物でそれぞれに盛り付け、順番に食べる
- 習慣も育てていきましょう。

