



・利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)
 ・受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
 ※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
 お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★・・・親子サークル ◆点線上段・・・支援センター行事 下段・・・保育園行事		R7年度入所受付 11/1(金)～11/8(金) 時間・・・8:00～18:00 ※土曜日・・・8:00～12:00		1 サッカー教室	2	3 文化の日
4 振替休日	5 (11/12)読み聞かせ 予約開始!	6 ★音楽リズム AM10:00～	7	8	9	10
		交通指導	体育指導	社会見学 (年長・祖父母)		
11 (11/18)ベビーヨガ 予約開始!	12 ★読み聞かせ AM10:15～10:45	13 身体計測 (11/20)離乳食講座 予約開始!	14	15	16	17
英語教室(年長)		避難訓練		誕生会		
18 ★ベビーヨガ AM10:15～	19	20 離乳食講座 AM11:00～	21	22 AM 電話相談のみ	23 勤労感謝の日	24
	お茶指導		発表会予行(年少) 祖父母招待	発表会(年少)		
25 (12/2)ハ゜ネシアター 予約開始!	26	27 身体計測	28	29 AM 電話相談のみ	30	
			発表会予行(年中) 祖父母招待	発表会(年中)		

《今月の親子サークルについて》

- ★音楽リズム(6日・水)・・・緒方 薫 氏(富山県音楽療法協会)
先生の元気なピアノに合わせて、楽器を手にリズムを楽しみましょう。
- ★読み聞かせ(12日・火)・・・富山市立図書館よみきかせの会
小さな子ども達に読んで聞かせたい絵本を紹介してもらえます。
- ★ベビーヨガ(18日・月)・・・田島 加奈絵 氏(ボディ・インスティテュート公認インストラクター)
歌に合わせてママの骨盤体操や子ども達への優しいマッサージ。心も体も
気持ち良くなりますよ!

《離乳食講座について》

11/20(水)AM11:00～ (30分程度)

テーマ 「体調不良時の離乳食について」※離乳食の試食ができます。
 講師 保育園栄養士

電話相談
お受けします!

「支援センターに遊びに行きたいと思うけれどちょっと不安・・・でも話を聞いてほしいな」という時はいつでもお気軽に
かけてください。受付時間は9～12時と13～16時です。お待ちしております!

★手づかみ食べも大事な成長★

7ヶ月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだ物を口に運ぼうとします。この頃の手づかみの体験が、「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや軟らかさをはかり、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したり、口の運び方を工夫したりと様々な力を獲得します。自分で思うように食べられる自由の獲得ほどうれしいことはありません。たっぷり手づかみした手は、スプーンをうまく使える手にもつながります。

子どもの靴の選び方



《11月の足形・手形アートについて》

※11月のアート開催曜日・・・(月)(水)(金)です。
 今月は「トトロ」「まっくろくろすけ」「どんぐり」です。

11月の実施日

[月]・・・11日・18日・25日
 ※18日はPMのみ行います
 [水]・・・6日・13日・20日・27日
 ※6・20日はPMのみ行います
 [金]・・・1日・8日・15日・22日・29日
 ※22・29日はPMのみ行います