



☆利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)  
 ☆受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)  
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)  
 ※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて  
 お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★…親子サークル ☆点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事						1
2	3	4	5	6	7	8
★パネルシアター AM10:00~	(12/10)★ベビーマッサージ 予約開始!			(12/13)もちつき体験 予約開始! AM 電話相談のみ		
	読み聞かせ(年少)	交通指導	発表会予行(年長) 祖父母招待	発表会(年長)		
9	10	11	12	13	14	15
身体計測	★ベビーマッサージ PM1:30~	AM 電話相談のみ		もちつき体験 AM10:00~		
英語教室(年中)	科学あそび(年長)	育児講座(2歳児)	体育指導 (年長・年中)	もちつき体験		
16	17	18	19	20	21	22
		(12/25)クリスマス会 予約開始!				
体育指導		幼児防火教室	不審者対応訓練	誕生会		
23	24	25	26	27	28	29
身体計測		クリスマス会 AM10:30~			☆12/29~1/3 年末年始お休みします	
	クリスマス会					

### 《今月の親子サークルについて》

- ★パネルシアター(2日・月)…大菅 恭子 氏 10~12組程度(予約要)  
先生の優しい歌声がパルシアターの世界に連れて行ってくれます。
- ★ベビーマッサージ(10日・火)…岡本 佳子 保育教諭  
お子様との優しい時間を一緒に過ごしましょう。 6組(予約要)  
持ち物…バスタオル・着替え・紙オムツ・オイル(持っておられる方)  
※生後2ヶ月~ハイハイ期までのお子様に限らせていただきます。

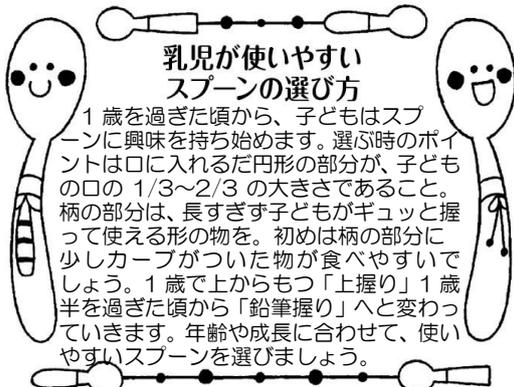


### 《もちつき体験について》

保育園の「もちつき体験」に参加。  
 ★日程 12月13日(金) AM10:00~  
 ★参加人数 10組程度(予約要)  
 ※1歳前後のお子様から参加できます。  
 園児と一緒に、おもちつきのお話を聞いたりお餅をつく様子を見たりします。おもちつき体験もできます。

### 《クリスマス会について》

★日程 12月25日(水) AM10:30~  
 ★参加人数 10~12組程度(予約要)  
 歌を歌ったり、手袋シアターやお話を見たり聞いたりして、手遊びをしたりして楽しい時間を過ごしましょう。



☆寝る前の刺激は少なめに☆

- ★乳幼児は、夜中に目を覚ますことも多い★
- ★です。成長と共に夜中に起きる回数は減★
- ★ってきますが、ぐっすり眠るためには配慮も★
- ★必要です。お風呂は寝る1時間前までに★
- ★寝る前には体を激しく使うような遊びは★
- ★ない、音や光の刺激は控える、などです。テ★
- ★ビなどは音も光も刺激が強いため、寝る直前★
- ★までつけておくのは避けましょう。また、★
- ★睡眠中は手足が自由に動かせるように、布団★
- ★をかけすぎないようにしましょう。

### 《12月の足形・手形アートについて》

※12月のアート開催曜日…(月)(水)(金)です。  
 ☆今月は「クリスマスツリー」と「オーラサンタ」「トナカイ」です。  
 12月の実施日  
 [月]…2日・9日・16日・23日  
 ※2日はPMのみ行います  
 [水]…4日・11日・18日・25日  
 ※11・25日はPMのみ行います  
 [金]…6日・13日・20日・27日  
 ※6日はPMのみ行います