



*利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)
 *受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
 ※完全予約制です。受付・問い合わせは時間内に直通の電話にてお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 離乳食講座 (11/7)予約開始! サッカー教室	2 白光苑交流会(年長)	3 文化の日	4	5
6 読み聞かせ (11/14)予約開始! 英語教室(年長)	7 離乳食講座 AM11:00~ ハローキッズ(年長)	8 身体計測 育児相談 交通指導	9 体育指導	10 誕生会	11	12
13 ベビーマッサージ (11/20)予約開始!	14 読み聞かせ AM10:15~10:45	15 避難訓練	16 AM 電話相談のみ 発表会(祖父母招待)	17 AM 電話相談のみ 発表会(年少)	18	19
20 ベビーマッサージ PM13:30~	21 パネルシアター (11/29)予約開始!	22 AM 電話相談のみ 身体計測 発表会(祖父母招待)	23 勤労感謝の日	24 AM 電話相談のみ 発表会(年中)	25	26
27	28 育児講座 (12/5)予約開始!	29 パネルシアター AM10:00~	30 AM 電話相談のみ 発表会(祖父母招待)	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> ◆点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが電話相談のみの場合もあります。 </div>		

**電話相談
お受けします!**
 「支援センターに遊びに行く
 時間は取れないけれど
 ちょっと聞いてみたいことが…」
 という時は、いつでもお気軽に
 かけてきてくださいね。
 受付時間は
 (9~12時・13~16時)です

**厚着のし過ぎに
 注意しましょう**
 新生児のころは保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱が作られます。汗が冷えて風邪をひかないためにも、この時は、汗ばまない程度で動きやすい服装がよいでしょう。一般的な目安としては、大人よりも1枚少なく、とわれています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるようにしましょう。

~お知らせ~ ※予約が必要です。

- ◆離乳食講座…11/7日(火) AM11:00~AM11:30**
 講師…保育園栄養士
 ◇栄養士より、離乳食についてお話します。日頃、気になっている事や心配事等の質問もお受けします。
- ◆ベビーマッサージ…11/20(月) PM13:30~(1時間程度)**
 講師…岡本 佳子 保育教諭
 ◇お子様と一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。
 ※生後2ヶ月から、ハイハイ期までのお子様に限らせていただきます。
 また、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。
 ※持参する物…バスタオル・着替え・紙オムツ
 オイル(持っておられる方)
- ◆パネルシアター…11/29日(水) AM10:00~(1時間程度)**
 講師…Honey Grace 大菅 恭子 氏
 ◇先生の素敵な歌声と、パネルシアターの世界に親子で一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
- ◆育児講座…12/5日(火)AM10:00~(1時間程度)**
 講師…富山福祉短期大学非常勤講師
 富山県図書館を考える会代表 江藤 裕子 氏
 場所…桜谷保育園フレイルーム
 ◇講演「絵本がはぐくむ子どもの育ち」を聞いた後、保育園1・2歳児の親子と一緒に、ふれあい遊びを楽しみましょう。