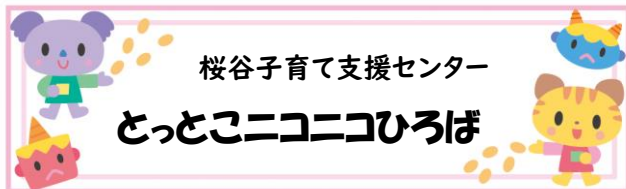


～令和 7 年度～



☆利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)
 ☆受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
 ※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
 お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★…親子サークル ☆…育児講座 Ns …看護師(月・水・金 ※変更する場合あり)						1
2	3	4	5	6	7	8
Ns	★まめまき会 AM10:00～	☆身体計測 Ns	ベビーマッサージ (2/13)予約開始！	☆パネルシアター AM10:00～ Ns		
科学あそび(年長)	豆まき	交通指導	体育指導(年長・中)			
9	10	11	12	13	14	15
Ns		建国記念の日	すくすく教室 (2/20)予約開始！	☆ベビーマッサージ PM1:30～ Ns		
英語教室(年中)	民生委員懇談会		体育指導	読み聞かせ (4・5歳児クラス)		
16	17	18	19	20	21	22
Ns		☆身体計測 リトミック (2/25)予約開始！ Ns	PM 電話相談のみ	☆すくすく教室 AM10:15～ Ns		
保育参加 (すみれ組)	お印伝達	避難訓練	新入園児健康診断	誕生会		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	ひなまつり会 (3/3)予約開始！	☆リトミック AM10:00～ Ns		Ns		
		保育参加 (たんぽぽ組)		おわかれ会		

つくってみよう！遊んでみよう！

～手作りおもちゃを作って一緒に遊んだり、季節を感じたりしましょう！～(いつもの利用時に作ることができます)

◆マラカス…乳酸飲料の空容器にホチキスで「のり」を貼って！どんな音がするのかな？ マラカスをきれいに飾ったら振ってみよう！

日時→2/2(月)～2/13(金) ※3・6日は午後のみ

◆紙コップ遊び…飲み口の部分を緩やかに切った紙コップに「ワッパ」をふんわりと詰めたかわいいおひなさま。親子で可愛いおひなさまを作ってみましょう。

日時→2/16(月)～2/27(金) ※18・25日は午後のみ。19日は午前のみ

☆育児講座☆

☆ベビーマッサージ 2月13日(金)PM1:30～(6組程度)

講師…岡本 佳子 保育教諭

◎対象月齢…生後2ヶ月～ハイハイ期のお子様

◎持ち物…バスタオル

童謡を口ずさみながら優しくマッサージ。ママもほっこりとした時間を過ごせます。

☆すくすく教室 ～健康講座～ 2月20日(金) AM10:15～

テーマ… 子どもの花粉症について

◎アレルギーのしくみ、低年齢化する花粉症対策や鼻水・目のかゆみ等のケアと予防についてお話します。また、子どもの点眼や点鼻薬のコツもお伝えします。

☆親子サークル☆

★パネルシアター 2月6日(金)AM10:00～ (10～12組程度)

講師…大菅 恭子 氏

先生の透き通った歌声を聴きながら、楽しくて素敵なパネルシアターの世界を体験しましょう。

★リトミック 2月25日(水)AM10:00～ (10～12組程度)

講師…塩原 祐子 氏 (Lively しおはら音楽教室)

歌を歌ったり身体でリズムを感じたりして、リトミックの楽しさを一緒に味わいましょう。

★足形・手形アート★ 2月→「ねえ、「雪の日のひみつ」って知ってる？」

テーマは「タフィーとリーナ・ハルのスノーウィーディ」です。

実施日…特に指定なし。 ※事前予約時にアートの予約も合わせてお知らせください。(予約の方優先とします)

電話相談
お受けします！

「支援センターに遊びに行きたい気持ちもあるけれど、なんだか少し不安…でも、話を聞いてほしいな」という時は、いつでもお気軽にかけてください。何気ないお話から、始めましょう。

受付時間は9～12時と13～16時です。

《ひなまつりかいについて》

3月3日(火) AM10:00～(予定)

参加人数…10組程度(予約要)

参加年齢…1歳のお子様から

※保育園のひなまつりかいに参加後、支援センターに移動しゲームや制作活動を行う予定です。



♪ 冬のお風呂の温度 ♪

冬は外気温が下がるので、温かいお風呂でしっかり温まりたいと思いますが、それは大人だけです。赤ちゃんや子どもは皮膚が薄いため、大人にとっての「ちょっと熱めの湯」では熱すぎます。冬なら37度から熱くても40度ぐらいにしましょう。それくらいが子ども達の体にとっては適温です。また、湯船に入っている時間は長くても10～15分ぐらいにしましょう。

