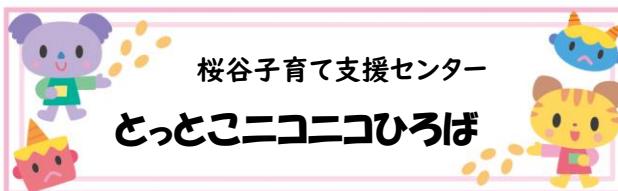


～令和7年度～



★利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)
★受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)
☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★…親子サークル ☆…育児講座 Ns…看護師(月・水・金 ※変更する場合あり)	◆点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事					I
2 Ns	3 ★まめまき会 AM10:00~	4 Ns ★身体計測	5 ベビーマッサージ (2/13)予約開始!	6 Ns ★パネルシアター AM10:00~	7	8
科学あそび(年長)	豆まき	交通指導	体育指導(年長・中)			
9 Ns	10 建国記念の日	11	12 すくすく教室 (2/20)予約開始!	13 Ns ☆ベビーマッサージ PM1:30~	14	15
英語教室(年中)	民生委員懇談会		体育指導	読み聞かせ (4・5歳児クラス)		
16 Ns	17 Ns ★身体計測 リトミック (2/25)予約開始!	18 Ns PM 電話相談のみ	19	20 Ns ☆すくすく教室 AM10:15~	21	22
保育参加 (すみれ組)	お印伝達	避難訓練	新入園児健康診断	誕生会		
23 天皇誕生日	24 ひなまつり会 (3/3)予約開始!	25 Ns ★リトミック AM10:00~	26	27 Ns おわかれ会	28	
		保育参加 (たんぽぽ組)				

つくってみよう！遊んでみよう！

～手作りおもちゃを作って一緒に遊んだり、季節を感じたりしましょう！～(いつもの利用時に作ることができます)

◆マラカス…乳酸飲料の空容器にボタやアソブをポンポン！どんな音がするのかな…？マラカスをきれいに飾ったら振ってみよう！
日時→2/2(月)~2/13(金)（※3・6日は午後のみ）

◆紙コップひな…飲み口の部分を緩やかに切った紙コップにフタ-ハ-ル-をふんわりと詰めたかわいいおひなさま。親子で可愛いおひなさまを作ってみましょう。
日時→2/16(月)~2/27(金)（※18・25日は午後のみ。19日は午前のみ）

☆育児講座☆

☆ベビーマッサージ 2月13日(金)PM1:30~(6組程度)

講師…岡本 佳子 保育教諭

◎対象月齢…生後2ヶ月~ハイハイ期のお子様

◎持ち物…バスタオル

童謡を口ずさみながら優しくマッサージ。ママもほっこりとした時間を過ごせます。

☆すくすく教室～健康講座～ 2月20日(金) AM10:15～

テーマ… 子どもの花粉症について

◎アレルギーのしくみ、低年齢化する花粉症対策や鼻水・目のかゆみ等のケアと予防についてお話しします。また、子どもの点眼や点鼻薬のコツもお伝えします。

★親子サークル★

★パネルシアター 2月6日(金)AM10:00~ (10~12組程度)

講師…大菅 恭子 氏

先生の透き通った歌声を聴きながら、楽しくて素敵なパネルシアターの世界を体験しましょう。

★リトミック 2月25日(水)AM10:00~ (10~12組程度)

講師…塩原 祐子 氏 (Lively しおはら音楽教室)

歌を歌ったり身体でリズムを感じたりして、リトミックの楽しさを一緒に味わいましょう。

★足形・手形アート★ 2月→「ねえ、雪の日のひみつ」って知ってる？

テーマは「ダッフィーとリリー・ベルのスノーウィーティ」です。

実施日…特に指定なし。※事前予約時にアートの予約も合わせてお知らせください。(予約の方優先とします)

電話相談
お受けします！

「支援センターに遊びに行きたい
気持ちもあるけれど、なんだか少し
不安…でも、話を聞いてほしいな」と
いう時は、いつでもお気軽にかけて
きてくださいね。
何気ないお話をから始めましょう。

受付時間は9~12時と13~16時
です。

《ひなまつりかいについて》

3月3日(火) AM10:00~(予定)

参加人数…10組程度(予約要)

参加年齢…1歳のお子様から

※保育園のひなまつりかいに参加後、
支援センターに移動しゲームや制作
活動を行う予定です。



冬のお風呂の温度♪

冬は外気温が下がるので、温かいお風呂で
しっかり温まりたくなりますが、それは
大人だけです。赤ちゃんや子どもは皮膚が
薄いため、大人にとっての「ちょっと熱め
の湯」では熱すぎます。冬なら37度
から熱くても40度ぐらいにしましょう。

それくらいが子ども達の体に
とっても適温です。また、
湯船に入っている時間は長くとも
10~15分くらいにしましょう。

