



～ 令和4年度～
桜谷子育て支援センター

6月

とっこニコニコひろば



＊利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)

＊受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
※点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合も あります。		1	2 パネルシアター AM10:00～	3	4	5
		交通指導				
6	7 読み聞かせ (6/14)予約開始!	8	9	10	11	12
英語教室(年中)	サッカー教室	安全サポーター	体育指導			
13	14 読み聞かせ AM10:15～10:45	15	16 健康講座 (6/23)予約開始!	17	18	19
個人懇談会～6/17 (3歳児)	お茶指導					
20	21 ベビーマッサージ (6/29)予約開始!	22 お休み(AM)	23 健康講座 AM10:15～	24	25	26
個人懇談会～6/24 (0・1・2歳児)	プラネタリウム (年長)	保育参観(年少組) 避難訓練	読み聞かせ (こすもす組)	誕生会		
27	28	29 ベビーマッサージ AM10:30～	30			
科学あそび(年長)						

～お知らせ～

育児講座の予約は実施日 1週間前からです。予約開始前の受付は、基本行いませんのでご了承ください。支援センター直通のお電話もしくは、センターに遊びに来られた際にお申し込みください。

☆ 健康講座・身体計測について ☆

6月23日(木) ▲健康講座…10:15～(1時間程度)

講師…桜谷保育園看護師

内容…乳児の歯みがきについて

△身体計測…9:00～16:00

▽育児相談…9:00～15:00

♪親子で歌おう♪

『あめふりくまのこ』

- ① おやまにあめが ふりました
あとからあとから ふってきて
ちよろちよろ おがわができました
- ② いたずらくまのこ かけてきて
そうっと のぞいてみました
さかながいるかと みました
- ③ なんにもいないと くまのこは
おみずをひとくちのみました
おててで すくってのみました
- ④ それでもどこかに いるようで
もいちどのぞいて みました
さかなをまちまち みました
- ⑤ なかなかやまない あめでした
かさでもかぶって いきましょうと
あたまにはっぱを のせました



✿ 離乳食の進め方 ✿

準備期(4か月)は、スプーンやおっぱい以外の物に慣れる時期。
初期(5～6か月)は1回食で、ドロドロにしたものを飲み込みます。中期(7～8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら飲み込みます。この時期にたんぱく質も与え始め、薄い塩味をつけます。後期(9～11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながら様々な味や感触も楽しめます。ここまでの離乳食は毎食ミルクとセットですが、移行食(12～18か月の頃は、1日3回の食事とおやつで十分になります。

歯が生えたり歯磨きを

赤ちゃんに歯磨きを習慣づけるタイミングは「歯が生え始めたらすぐ」です。生え初めの頃は、まだブラシを使う必要はありません。1日1回、寝る前に清潔なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を丁寧に拭くことから始めましょう。4～8本生えてきたら、歯ブラシを使います。1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がる時は無理強いせず、ゆっくり進めましょう。

