



★利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)

★受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日
★・・・親子サークル ☆点線上段・・・支援センター行事 下段・・・保育園行事					1	2
3	4 (6/11)読み聞かせ 予約開始!	5 ★音楽リズム AM10:00~	6	7	8	9
英語教室(年中)	白光苑交流(年長)	交通指導	体育指導			
10 (6/17)ベビーヨガ 予約開始!	11 ★読み聞かせ AM10:15~10:45	12 AM 電話相談のみ	13	14 身体計測	15	16
個人懇談会 PM (3歳児)	お茶指導	安全体験		サッカー教室(年長)		
17 ★ベビーヨガ AM10:15~	18 (6/24)健康講座 予約開始!	19	20	21	22	23
個人懇談会 PM (0・1・2歳児)	プラネタリウム (年長)		読み聞かせ			
24 健康講座 AM10:15~	25	26 AM 電話相談のみ	27 (7/4)たなばた会 予約開始!	28 身体計測	29	30
科学あそび(年長)		保育参観(年少) 避難訓練		誕生会		

《今月の親子サークルについて》

★音楽リズム(5日・水)・・・緒方 薫 氏(富山県音楽療法協会)
心地よいピアノのリズムに合わせて、歌を歌ったり楽器に
触れたりして、楽しい時間を過ごしましょう。

★読み聞かせ(11日・火)・・・富山市立図書館読み聞かせの会
小さなお子様も楽しめるわらべ歌の紹介もさせていただきます。
本の選び方も教えていただけます。

★ベビーヨガ(17日・月)・・・田島 加奈絵 氏
(ボディエクス・インスティテュート公認インストラクター)
ママの骨盤体操やお子様と一緒に運動しましょう。

《6月の足形アートについて》

今月は「カエル」と「たなばた」です。

★実施日 「カエル」 { 月}・・・3日・10日・17日
{ 水}・・・5日・12日・19日
※5・12日はPMのみ
{ 金}・・・7日・14日・21日

「たなばた」 { 6月}・・・24日(月)~28日(金)
※24・26日はPMのみ
{ 7月}・・・1日(月)~5日(金)
※5日はPMのみ

❖6月の前半は「カエル」後半は「たなばた」にちなんだ
アートをします。

《健康講座について》

日時・・・6月24日(月)AM10:15~

テーマ・・・乳児の歯磨きについて

清水看護師より、乳幼児の歯磨きの大切さや
コツについて、お話します。日頃、気になって
いる事についての相談もお受けします。

《たなばた会について》

日時・・・7月4日(木)

AM10:30~11:00

参加人数・・・10組程度 (予約制)

七夕のお話を聞いたり、七夕アザシを見たり
手遊びして、楽しい時間を過ごし
ましょう。

電話相談
お受けします!

「支援センターに遊びに
行きたいと思うけれどちょっと
不安・・・でも話を聞いてほしいな」
という時はいつでもお気軽に
かけてきてくださいね。
受付時間は9~12時と13~16時
です。お待ちしております!

☆手づかみ食べも大事な成長☆



7カ月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだ物を口に運ぼうと始めます。
この頃の手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触
からその重さや柔らかさはかり、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い
分けを学習したり、口への運び方を工夫したりと様々な力を獲得します。自分で
思うように食べられる自由の獲得ほど嬉しいことはありません。たっぷり
手づかみした手は、スプーンを上手く使える手にもなります。

