



✨利用時間(予約要)9:00～16:00(月～金)
 ✨受付時間(予約含)9:00～16:00(月～金)
 ☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)
 ※完全予約制です。受付・問い合わせは時間内に
 直通の電話にてお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
 1 科学あそび(年中)	2 音楽リズム (8/9)予約開始! 身体計測	3	4 水遊び AM10:00～11:00	5	6	
7 水遊び AM10:00～11:00 英語教室(年中)	8 体育指導	9 音楽リズム AM10:00～ 防火教室	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 水遊び AM10:00～11:00	19	20
電話相談のみ、受け付けています。(9～12時・13～16時) ※支援センター職員が不在の場合は、保育園の職員が電話 相談対応をします。						
21	22 読み聞かせ (8/29)予約開始!	23 身体計測 育児相談	24	25	26	27
	お茶指導	避難訓練		誕生会		
28	29 読み聞かせ AM10:15～10:45	30	31	✨点線 upper段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが電話相談のみの場合もあります。		

～水遊びのお知らせ～

- ★日程・・・8/4(金)・7(月)・18(金)
- ★時間・・・AM10:00～11:00 ※毎回6組・予約制です。
- ★準備物・・・ビニールバック・スポーツタオル
着替え一式・水筒(お茶)
濡れても良い服装で、来てください。
- ※体調のすぐれないお子さんは、控えてください。

熱中症予防
水分はどんな物がよい?

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%と
言われています。上がった体温を、汗をかくことで
下げているため、こまめな水分補給が必要になります。

子どもに一番適している飲み物は、水または麦茶
です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることが
あるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分
が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくな
る原因にもつながります。上手な水分補給で、
熱中症を予防しましょう。

～お知らせ～

- 育児講座の予約は実施日1週間前からです。支援センター直通の
お電話もしくは、センターに遊びに来られた際にお申し込みください。
- ◆音楽リズム…8/9(水) 富山県音楽療法協会 緒方 薫 氏
時間…AM10:00～(1時間程度)
先生のピアノに合わせて楽器を鳴らしたり、身体でリズムを
感じながら楽しい時間を過ごしましょう。
 - ◆読み聞かせ…8/29(火) 富山市立図書館よみきかせの会
時間…AM10:15～(30分程度)
小さなお子様も楽しめる絵本やわらべ歌の紹介もして
ください。親子で一緒に触れ合いながら楽しみましょう。

電話相談お受けします!

「支援センターに遊びに行く
時間は取れないけれど
ちょっと聞いてみたいことが・・・」
という時は、いつでもお気軽に
かけてきてくださいね。

受付時間は
(9～12時・13～16時)です