



～ 令和 4 年度 ～

桜谷子育て支援センター

とっこニコニコひろば



5月



❖利用時間(予約要)9:00~16:00(月~金)

❖受付時間(予約含)9:00~16:00(月~金)

☎076-411-5058(桜谷子育て支援センター)

※受付・問い合わせは時間内に直通の電話にて  
お願いします。

月	火	水	木	金	土	日	
2 読み聞かせ (5/10)予約開始!	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8	
子どもの集い				花まつり			
9	10 読み聞かせ AM10:15~10:45	11	12 音楽リズム (5/19)予約開始!	13	14	15	
英語教室(年長)		歯科検診		サッカー教室			
16	17	18 ベビーマッサージ (5/25)予約開始!	19 音楽リズム AM10:00~	20	21	22	
	読み聞かせ(ゆり組)	内科検診		藤まつり(年長)			
23	24 お休み(AM)	25 ベビーマッサージ AM10:30~	26 身体計測 育児相談	27 パネルシアター (6/2)予約開始!	28	29	
	観劇	避難訓練	体育指導	誕生会			
30	31	❖点線上段…支援センター行事 下段…保育園行事 ★支援センターが休館の場合もあります。					

～お知らせ～

育児講座の予約は実施日 1 週間前からです。予約開始前の受付は、基本行いませんのでご了承ください。支援センター直通のお電話もしくは、センターに遊びに来られた際にお申し込みください。

◆読み聞かせ…5/10(火) 富山市立図書館よみきかせの会  
小さなお子様も楽しめる絵本やわらべ歌の紹介もして  
くださいます。

◆音楽リズム…5/19(木) 富山県音楽療法協会 緒方 薫 氏  
先生のピアノに合わせて楽器を鳴らしたり、身体でリズムを  
感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

◆ベビーマッサージ…5/25(水) 岡本 佳子 保育教諭  
お子様と一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。  
※生後6ヶ月未満のお子様に限らせていただきます。  
また、初めての方を優先させていただきますので、ご了承  
ください。  
※持参する物…バスタオル・着替え・紙オムツ  
オイル(持っておられる方) 等

♪親子で歌おう♪ 『こいのぼり』  
やねよりたかい こいのぼり  
おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる



**CHECK 乳児の健康チェックポイント**

赤ちゃんの様子をふだんからよく見ておき、体調  
の変化に早く気づきましょう。

体温…いつもより高くないか。  
機嫌…あやすと反応するか、泣いてばかりで  
ぐずっていないか。  
食欲…母乳やミルクの飲み具合、離乳食の食  
具合はいつもと同じか。  
睡眠…ぐずっていて寝ない、反対に眠って  
ばかりで、気になることはないか。  
顔色…赤くほてっていないか、青白くないか。  
うんち…量や回数、色などは普段通りか。排泄時  
痛がる様子はないか。

**手づかみ食べも大事な成長**

7ヶ月前後になると食べ物に手をのぼし、つかんだ  
物を口に運ぼうとし始めます。このころの手づかみの  
体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物  
の感触からその重さや柔らかさをはかり、力の入れ  
具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分け  
を学習したり、口への運び方を工夫したりと様々な力  
を獲得します。自分の思うように食べられる自由の  
獲得ほど嬉しいことはありません。  
たっぷり手づかみした手はスプーン  
を上手く使えるようにもなります。

