



～ 令和 8 年度 ～

☎076-411-5058 (桜谷子育て支援センター直通)

☆利用時間 (予約要) 9:00～16:00 (月～金)

☆受付時間 (予約含) 9:00～16:00 (月～金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>★親子サークル ☆育児講座 ◇点線上段←支援センター行事 下段←保育園行事 Ns ←看護師(基本・・・月・水・金)</p>				1	2	3 憲法 記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 音楽リズム (5/13)予約開始! 花まつり(川-川)	8 AM10:00～ 利用可能 花まつり	9	10
11 Ns ベビーヨガ (5/18)予約開始! 英語教室(年長)	12 AM10:00～ 利用可能 遠足 (年長・年中・年少親子)	13 Ns ☆音楽リズム AM10:00～ 交通指導 内科検診	14 体育指導	15 Ns ☆身体計測 読み聞かせ(年長・中)	16	17
18 Ns ☆ベビーヨガ AM10:15～ 藤まつり	19 ☆ニコニコハッピーデー (5/25)誕生児予約開始	20 Ns 避難訓練	21 観劇 (5/28)予約開始! 歯科検診	22 Ns すくすく教室 (5/29)予約開始!	23	24
25 Ns ☆ニコニコハッピーデー AM10:30～	26	27 Ns ☆身体計測 サッカー教室	28 観劇 AM10:00～	29 Ns ☆すくすく教室 AM10:15～ 誕生会	30	31



《身体計測時のおねがい》

計測を希望される方はタオルをご持参ください。  
(フェイスタオル・バスタオルのどちらか)

つくってみよう!遊んでみよう!

～手作りおもちゃを作って一緒に遊んでみましょう～(利用時に作れます)  
※材料なくなり次第終了とします。  
◆コロコロボール…日時 ← 5/11(月)～5/20(水)  
シールを貼ったりマジックで模様を描いたりして“自分の”ボールを作ってみましょう。

☆育児講座☆

☆ベビーヨガ 5月18日(月) AM10:15～(6組程度)

講師…田島 加奈絵 氏  
(ボディエクス・インストラクター)

◎対象月齢…ハイハイ期～1歳前後のお子様  
※初めての方を優先させていただきます。

◎持ち物…バスタオル  
童謡を口ずさみながらママの骨盤ケア運動。衣服を着たままで頭のてっぺんからつま先、背中からお腹までゆっくりマッサージ…。  
赤ちゃんとのゆっくりとした時間を体験しましょう。

☆音楽リズム 5月13日(水) AM10:00～(10～12組程度)

講師…緒方 薫 氏 (富山県音楽療法協会)  
先生の軽快なピアノ伴奏に合わせて、歌ったり楽器を鳴らしたりして音楽の楽しさを親子で味わいましょう。

☆すくすく教室 5月29日(金) AM10:15～(30分程度)

講師…清水 看護師 (支援センター看護師)  
テーマ…「子どもの歯の健康」  
歯磨きの仕方や歯ブラシの選び方、虫歯予防などについてお話します。お子さんの歯について気になる事がある場合は、事前にお受けします。

5/25(月) AM10:30～ ☆ニコニコハッピーデー☆

お誕生日を迎えるお友達をお祝いしましょう!  
\*ハーフ(1/2)バースデー \*満1歳 \*満2歳  
写真撮影や、お誕生日の歌・“おはなし”など楽しく過ごしましょう。メタルのプレゼントもご用意してあります。  
※パパの参加も大歓迎です!

★親子サークル★

★手形・足形アート

5月…「お花に囲まれたオシャレなピーターラビット」  
「お鼻をクンクン…しぐさがかわいいラビットくん」  
※事前予約時に、アートの予約も合わせてお知らせください。  
(予約の方優先とします)

《観劇(人形劇)について》

日時…5月28日(木) AM10:00～(1時間程度)  
場所…保育園フレイルーム  
参加年齢(月齢)…生後10ヶ月くらいからのお子様(10組程度)  
保育園の行事に園児(2歳以上児)と一緒に観ます。動く人形でのお話の世界を楽しみましょう。(※出来るだけ座って最後まで参加していただくようお願いいたします)

電話相談

お受けします!

「支援センターに遊びに行きたい気持ちはあるけど、なんだか少し不安…でも話を聞いてほしいな」と思った時は、いつでも気軽にかけつけてくださいね。何気ないお話から、始めましょう。



☆受付時間  
9～12時  
13～16時です。